**Правила посещения Студии**

1. **ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**
	1. На всей территории студии йоги и фитнеса «РеПластика» запрещено курение, использование грубой речи и нецензурных выражений, а равно – употребление алкогольных напитков.
	2. На все занятия необходимо приходить не позднее, чем за 5-10 минут до начала. В случае опоздания на занятие надлежит тихо войти в зал, не отвлекая Преподавателя и других практикующих.
	3. Обувь необходимо снять при входе в студии йоги и фитнеса «РеПластика» и не брать с собой в раздевалку. В залах для занятий запрещено находиться в любой обуви – только в носках или босиком.
	4. Верхнюю одежду надлежит снимать при входе в студии йоги и фитнеса «РеПластика» и оставлять в раздевалке или в шкафчике.
	5. Не оставляйте в верхней одежде, в обуви, в раздевалке телефон, ключи, деньги, документы, иные личные вещи – студии йоги и фитнеса «РеПластика» не несет ответственности за их сохранность. Ценные вещи и телефон разрешается взять с собой в зал. Телефон надлежит предварительно перевести в беззвучный режим.
	6. Запрещается посещение студии йоги и фитнеса «РеПластика» в состоянии алкогольного, наркотического или токсического опьянения, а равно – под воздействием медикаментозных препаратов, оказывающих влияние на сознание.
	7. Запрещается проносить на территорию студии йоги и фитнеса «РеПластика» любых видов оружия, взрывчатых, ядовитых веществ или иных предметов, оборот которых запрещен или ограничен на территории Российской Федерации.
	8. Запрещается посещение студии йоги и фитнеса «РеПластика» при наличии заболеваний кожи, дыхания, иммунной системы, инфекционных заболеваний, иных заболеваний, которые могут повлиять на здоровье прочих занимающихся в одном помещении с вами физических лиц. Ознакомиться с детализированным перечнем противопоказаний к получению физкультурно-оздоровительных услуг, услуг в области дополнительного образования детей и взрослых и иных дополнительных услуг, предусмотренных Договором, можно в Приложении № 2 к настоящей Оферте.
2. **ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЗАНЯТИЯХ**
	1. На занятии запрещается разговаривать по телефону.
	2. Занятия йогой проводятся на специальном коврике (разрешается как воспользоваться ковриками, предоставляемыми студии йоги и фитнеса «РеПластика», так и принести свой). Использование личного коврика приветствуется из гигиенических соображений.
	3. Заниматься надлежит в удобной, легкой спортивной одежде.
	4. Перед занятием (в особенности, вечерним) рекомендуется принять душ и не пользоваться духами.
	5. При наличии заболеваний, накладывающих ограничения на практику йоги (но при наличии полученного от лечащего врача разрешения на занятия), необходимо сообщить указанную информацию Преподавателю до занятия.
	6. Практика йоги возможна и в критические дни, однако в таком случае она должна быть скорректирована Преподавателем. Сообщить об указанном состоянии Преподавателю необходимо ДО начала занятия.
	7. Приходить на занятие рекомендуется заранее. Посидите или полежите на своем коврике пару минут. Настройтесь на вдумчивую, аккуратную практику.
3. **ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ НА ЗАНЯТИЯХ**
	1. В йогических позах – «асанах» – не допускаются болевые ощущения: особенно в коленях, пояснице, шее, позвоночнике. Если при выполнении какой-либо асаны вы испытываете боль, попробуйте немного поменять положение тела и посоветуйтесь с Преподавателем.
	2. В случае, если боль резкая, не прекращается или возникает снова – незамедлительно сообщите об этом Преподавателю.
	3. Женщинам во время критических дней противопоказаны перевернутые асаны и глубокие скрутки в практике.
	4. Использовать надлежит только те дополнительные приспособления, которые были разрешены и (или) посоветованы Преподавателем, на уроке которого вы занимаетесь сейчас.
	5. На занятиях йогой нельзя разговаривать: с другими практикующими и (или) по телефону. Соблюдайте тишину.
	6. Нельзя поправлять других занимающихся или давать им советы, даже если вам кажется, что они допускают ошибки. Это может делать только Преподаватель! Не критикуйте и не комментируйте действия Преподавателя или других занимающихся. Не «помогайте» другим занимающимся и не прикасайтесь к другим людям на занятии, даже если это ваши близкие друзья или родственники.
	7. Не позволяйте другим занимающимся прикасаться к вам на занятии йогой. Если Преподаватель корректирует вашу позу, не допускайте болевых ощущений: ответственность за возможные травмы лежит на вас самих, а не на Преподавателе или руководстве студии йоги и фитнеса «РеПластика».

Администрация студии йоги и фитнеса «РеПластика» оставляет за собой право отказать в обслуживании клиенту в случае неоднократного или грубого нарушения данных правил без компенсации оплаты неиспользованных услуг, в т. ч. занятий по Абонементу.